

**ПРИНЯТ**

на педагогическом совете.  
Протокол №1 от 27.08.2023

**УТВЕРЖДАЮ:**

Т.А.Сысолятина  
директор МКДОУ д/с №2 пгт Нагорск



**Режим занятий воспитанников  
МКДОУ детского сада №2 пгт Нагорск  
на 2023/2024 учебный год**

(разработан на основе ФГОС ДО, требований САНПИН и основных образовательных программ ДОУ)

### Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

1. Занятия с детьми начинаются в 9.00 часов утра.
2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
3. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.
5. Образовательная деятельность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятия статистического характера проводятся физкультурные минутки.
6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
8. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период занятия осуществляются только в образовательных областях физкультура и музыка.
9. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
10. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.
11. В середине учебного года в феврале для детей организуется недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. В этот период занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).
12. Круговая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.
13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.
14. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребенка.



## Расписание НОД на 2023-2024 учебный год

| Группа<br>Дни<br>недели   | 1 мл. группа<br>08.55 - 09.25  | 2 младшая группа<br>09.15-10.05   | Средняя группа<br>09.15--10.10   | Старшая/Подготовит. группа<br>09.00-10.50  |
|---|--|---|--|--|
| <b>понедельник</b>  | 1. 08.55 - 09.05. Художественно-эстетическое развитие (музыка)<br>2. 09.15- 09.25 Познавательное развитие (ФЦКМ)                 | 1. 09.15—09.30 Художественно-эстетическое развитие (музыка)<br>2. 09.45-10.00 Познавательное развитие (ФЦКМ)  | 1. 09.15-09.35 ФЦКМ<br>2. 09.40-10.00 Физическое развитие (в зале).  | 1. 09.00-09.30 Познавательное развитие (ФЭМП)<br>09.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (Рисование)<br>2. 10.20-10.50 Физическое развитие (в зале).                                     |
| <b>вторник</b>  | 1. 08.55 - 09.05. Речевое развитие<br>2. 09.15- 09.25 Физическое развитие (в группе)   | 1. 09.15—09.30 Физическое развитие (в зале)<br>2. 09.45-10.00 Речевое развитие                                | 1. 09.15-09.35 Речевое развитие<br>2. 09.45-10.05 Художественно-эстетическое развитие (музыка)                                       | 1. 09.00-09.30 Речевое развитие<br>2. 09.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация)<br>3. 10.20-10.50 Художественно-эстетическое развитие (музыка)                          |
| <b>среда</b>  | 1. 08.55 - 09.05 Художественно-эстетическое развитие (музыка)<br>2. 09.15- 09.25 Художественно-эстетическое развитие (рисование) | 1. 09.15—09.30 Художественно-эстетическое развитие (музыка)<br>2. 09.45-10.00 Познавательное развитие (ФЭМП)  | 1. 09.15-09.35 Познавательное развитие (ФЭМП)<br>2. 09.45-10.05 Физическое развитие (в зале)   | 1. 09.00-09.30 Познавательное развитие (ФЦКМ)<br>2. 09.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (Рисование)<br>3. 10.20-10.50 Физическое развитие (в зале).                                  |
| <b>четверг</b>  | 1. 08.55 - 09.05 Речевое развитие<br>2. 09.15- 09.25 Физическое развитие (в группе)  | 1. 09.15—09.30 Физическое развитие (в зале)<br>2. 09.45-10.00 Художественно-эстетическое развитие (рисование) | 1. 09.15-09.35 Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация)<br>2. 09.45-10.05 Художественно-эстетическое развитие (музыка) | 1. 09.00-09.30 Речевое развитие (О.Г.)<br>2. 10.20-10.50 Познавательное развитие (конструирование/исследовательская деятельность)<br>3. 10.20-10.50 Художественно-эстетическое развитие (музыка) |
| <b>пятница</b>  | 1. 08.55 - 09.05 Художественно-эстетическое развитие (Лепка)<br>2. 09.15- 09.25 Физическое развитие (на улице)                   | 1. 09.15—09.30 Художественно-эстетическое развитие (Лепка)<br>2. 11:35- 11:50 Физическое развитие (на улице)  | 1. 09.15-09.35 Художественно-эстетическое развитие (Рисование)<br>2. 11:30- 11:50 Физическое развитие (на улице)                     | 1. 09.00-09.30 Познавательное развитие (ФЭМП)<br>2. 09.40-10.10 Художественно-эстетическое развитие (Рисование)<br>3. 11:30- 12:00 Физическое развитие (на улице)                                |
| Чтение художественной литературы  |  |   |  |  |
| Социально – коммуникативное развитие (Ребенок в семье и сообществе, самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание, социализация, развитие общения, нравственное воспитание, патриотическое воспитание, формирование основ безопасности ) |  |   |  |  |
| Ежедневно   |  |   |  |  |
| Ежедневно   |  |   |  |  |